

Menü 1

Montag 30.05.



Rührei
Salzkartoffeln
Rahmspinat

Nährwertangaben pro Portion
1636,0kJ/392,0kcal, Fett 18,9g, gesättigte
Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 36,5g, Zucker
6,5g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,32g,
Broteinheiten 3,0
Ei, M, Me, La

Dienstag 31.05.



**Köfte; kleine, fein ge-
würzte Rindfleisch-Bul-
gur-Frikadelle**
(...)

Nährwertangaben pro Portion
1773,0kJ/420,0kcal, Fett 11,5g, gesättigte
Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 62,2g, Zucker
12,1g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 15,5g, Salz 2,65g,
Broteinheiten 5,1
G, G1, Ei, Sn

Mittwoch 01.06.



Spätzle
Braune Rahmsoße
Salat / Rohkost*
(...)

Nährwertangaben pro Portion
1421,0kJ/338,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte
Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 50,1g, Zucker
1,1g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 11,1g, Salz 2,14g,
Broteinheiten 4,2
G, G1, Ei, M, Me, La, S

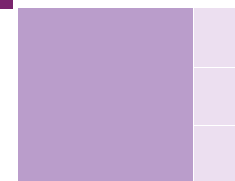
Donnerstag 02.06.



Makkaroni
**Bolognese aus Hähn-
chenfleisch**
(...)

Nährwertangaben pro Portion
2221,0kJ/526,0kcal, Fett 15,3g, gesättigte
Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 67,4g, Zucker
5,5g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 27,4g, Salz 2,91g,
Broteinheiten 5,6
G, G1, S

Freitag 03.06.



Menü 2

Montag 30.05.



Rührei
Salzkartoffeln
Rahmspinat

Nährwertangaben pro Portion
1636,0kJ/392,0kcal, Fett 18,9g, gesättigte
Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 36,5g, Zucker
6,5g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,32g,
Broteinheiten 3,0
Ei, M, Me, La

Dienstag 31.05.



veget. Frikadelle
Basmatireis
Curry-Ketchup-Soße
(...)

Nährwertangaben pro Portion
1075,0kJ/253,0kcal, Fett 0,9g, gesättigte
Fettsäuren 0,3g, Kohlenhydrate 53,9g, Zucker
11,7g, Eiweiß 6,3g, Salz 1,78g, Ballaststoffe 1,9g,
Broteinheiten 4,0
Sn

Mittwoch 01.06.



Spätzle
Braune Rahmsoße
Salat / Rohkost*
(...)

Nährwertangaben pro Portion
1421,0kJ/338,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte
Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 50,1g, Zucker
1,1g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 11,1g, Salz 2,14g,
Broteinheiten 4,2
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Donnerstag 02.06.



Makkaroni
Tomatensoße à la Italia
Streukäse*
(...)

Nährwertangaben pro Portion
2045,0kJ/485,0kcal, Fett 13,8g, gesättigte
Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 67,5g, Zucker
4,3g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 20,1g, Salz 2,92g,
Broteinheiten 5,7
G, G1, S

Freitag 03.06.

