

Menü 1

Montag 27.06.



Rindfleischbällchen in
Tomatensoße
Hörnchen-Nudeln
(...)

Nährwertangaben pro Portion
1849,0kJ/438,0kcal, Fett 12,8g, gesättigte
Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 56,7g, Zucker
7,5g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 20,8g, Salz 2,92g,
Broteinheiten 4,7
G, G1, Ei

Dienstag 28.06.



Chicken-Nuggets aus
Hähnchenbrust-Form-
fleisch
(...)

Nährwertangaben pro Portion
2408,0kJ/575,0kcal, Fett 21,7g, gesättigte
Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 71,5g, Zucker
1,2g, Ballaststoffe 9,3g, Eiweiß 18,5g, Salz 1,22g,
Broteinheiten 6,0
G, G1

Mittwoch 29.06.



Rindergulasch mit Ka-
rottenscheiben in
Rahmsoße
(...)

Nährwertangaben pro Portion
1528,0kJ/360,0kcal, Fett 6,7g, gesättigte
Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 58,9g, Zucker
3,5g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 15,0g, Salz 2,02g,
Broteinheiten 5,0
G, G1, M, Me, La, S

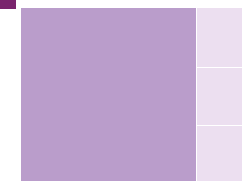
Donnerstag 30.06.



Kaiserschmarrn; ohne
Rosinen (geschnittener
Eierpfannkuchen)
Apfelmus | 3

Nährwertangaben pro Portion
2934,0kJ/700,0kcal, Fett 31,4g, gesättigte
Fettsäuren 4,1g, Kohlenhydrate 83,9g, Zucker
37,0g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 18,6g, Salz 2,04g,
Broteinheiten 7,0
G, G1, Ei, M, Me, La, (G), (M), (Me), (La)

Freitag 01.07.



Menü 2

Montag 27.06.



veget. Frikadelle
Hörnchen-Nudeln
Braune Rahmsoße
(...)

Nährwertangaben pro Portion
1667,0kJ/396,0kcal, Fett 9,5g, gesättigte
Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 59,0g, Zucker
3,8g, Eiweiß 14,6g, Salz 2,45g, Ballaststoffe 8,0g,
Broteinheiten 5,0
G, G1, M, Me, La, S

Dienstag 28.06.



Mini-Karotten-Ecke mit
Knusperpanade
Pommes frites
Salat / Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
2842,0kJ/679,0kcal, Fett 26,6g, gesättigte
Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 92,9g, Zucker
4,4g, Ballaststoffe 14,0g, Eiweiß 9,7g, Salz 2,03g,
Broteinheiten 7,8
G, G1, G3, M, Me, La

Mittwoch 29.06.



veget. Frikadelle
Langkornreis
Tomatensoße à la Italia
(...)

Nährwertangaben pro Portion
1495,0kJ/353,0kcal, Fett 5,0g, gesättigte
Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 63,6g, Zucker
6,0g, Eiweiß 10,1g, Salz 2,66g, Ballaststoffe 6,6g,
Broteinheiten 5,0
S

Donnerstag 30.06.



Kaiserschmarrn; ohne
Rosinen (geschnittener
Eierpfannkuchen)
Apfelmus | 3

Nährwertangaben pro Portion
2618,0kJ/624,0kcal, Fett 27,3g, gesättigte
Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 76,5g, Zucker
35,3g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 16,3g, Salz 1,78g,
Broteinheiten 6,4
G, G1, Ei, M, Me, La, (G), (M), (Me), (La)

Freitag 01.07.

