

Mensa Neugreuth 31.01. - 04.02.

Menü 1

Montag 31.01.



**Hähnchenrahmgulasch;
in einer Geflügelsoße** M,
Me, La, S, Sn

Spiralnudeln G, G1

Möhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1952,0kJ/463,0kcal, Fett 9,3g, gesättigte
Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 67,7g, Zucker
5,9g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 23,6g, Salz 2,43g,
Broteinheiten 5,7

Dienstag 01.02.



**Fischfrikadelle; aus
nachhaltiger Fischwirt-
schaft** G, G1, Fi

**Salzkartoffeln
(...)**

Nährwertangaben pro Portion
1537,0kJ/366,0kcal, Fett 14,5g, gesättigte
Fettsäuren 4,7g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker
4,4g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 12,7g, Salz 3,09g,
Broteinheiten 3,5

Mittwoch 02.02.



**Tomatensuppe; mit Reis
und Rindfleischklößchen**
G, G1, Ei

Brötchen G, G1

Nährwertangaben pro Portion
1625,0kJ/387,0kcal, Fett 10,6g, gesättigte
Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 55,3g, Zucker
13,0g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 15,1g, Salz 4,16g,
Broteinheiten 4,5

Donnerstag 03.02.



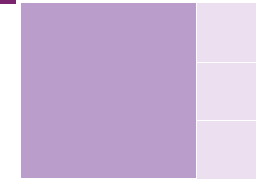
Spätzle G, G1, Ei

Braune Rahmsoße G, G1, M,
Me, La, S

Rotkohl

Nährwertangaben pro Portion
1532,0kJ/364,0kcal, Fett 10,1g, gesättigte
Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker
8,9g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 10,8g, Salz 3,01g,
Broteinheiten 4,5

Freitag 04.02.



Menü 2

Montag 31.01.



**Gemüsenuggets; pa-
niert** G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

Spiralnudeln G, G1

Möhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2266,0kJ/538,0kcal, Fett 13,3g, gesättigte
Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 83,1g, Zucker
5,9g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,23g,
Broteinheiten 6,9

Dienstag 01.02.



**veget. Frikadelle
Salzkartoffeln**

Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S
(...)

Nährwertangaben pro Portion
993,0kJ/237,0kcal, Fett 9,0g, gesättigte
Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 29,8g, Zucker 4,3g, Eiweiß
5,6g, Salz 2,29g, Ballaststoffe 5,4g, Broteinheiten
2,0

Mittwoch 02.02.



**Tomatensuppe; mit Reis
und Rindfleischklößchen**
G, G1, Ei

Brötchen G, G1

Nährwertangaben pro Portion
1625,0kJ/387,0kcal, Fett 10,6g, gesättigte
Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 55,3g, Zucker
13,0g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 15,1g, Salz 4,16g,
Broteinheiten 4,5

Donnerstag 03.02.



Spätzle G, G1, Ei

Braune Rahmsoße G, G1, M,
Me, La, S

Rotkohl

Nährwertangaben pro Portion
1532,0kJ/364,0kcal, Fett 10,1g, gesättigte
Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker
8,9g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 10,8g, Salz 3,01g,
Broteinheiten 4,5

Freitag 04.02.

